

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS  
SISTEMA DE BIBLIOTECAS DA UNICAMP  
REPOSITÓRIO DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA E INTELECTUAL DA UNICAMP

**Versão do arquivo anexado / Version of attached file:**

Versão do Editor / Published Version

**Mais informações no site da editora / Further information on publisher's website:**

<https://www.bibliotecadigital.unicamp.br/bd/index.php/detalhes-material/?code=113126>

**DOI: 0**

**Direitos autorais / Publisher's copyright statement:**

©2023 by FENF/UNICAMP. All rights reserved.

DIRETORIA DE TRATAMENTO DA INFORMAÇÃO

Cidade Universitária Zeferino Vaz Barão Geraldo

CEP 13083-970 – Campinas SP

Fone: (19) 3521-6493

<http://www.repositorio.unicamp.br>



DOI: 10.20396/sippgenf.3.e023003

### **TABAGISMO E FATORES ASSOCIADOS EM TRABALHADORES DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA**

Mayza Luzia dos Santos Neves<sup>1</sup>, **Estefany Mayara Sousa Araujo<sup>2</sup>**, Leila Tassia Pagamicce<sup>3</sup>, Thaís Moreira São-João<sup>4</sup>, Marília Estevam Cornelio<sup>5</sup>, Maria Filomena Ceolim<sup>6</sup>, Carla Renata Silva Andrechuk<sup>7</sup>, Roberta Cunha Matheus Rodrigues<sup>8</sup>.

<sup>1</sup>Enfermeira, Doutoranda, Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0002-2353-5337>

<sup>2</sup>Nutricionista, Mestranda, Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0002-7747-6483>

<sup>3</sup>Enfermeira, Mestranda, Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0002-4386-9748>

<sup>4</sup>Enfermeira, Docente da University of Rhode Island (URI), Estados Unidos e Docente Colaboradora da Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0002-8520-6483>

<sup>5</sup>Enfermeira, Professora Associada, Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0002-5994-1361>

<sup>6</sup>Enfermeira, Professora Associada MS-5, Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0003-1921-6533>

<sup>7</sup>Enfermeira, Pós-Doutoranda, Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0003-1160-5366>

<sup>8</sup>Enfermeira, Professora Titular, Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0002-0881-0337>

#### **Resumo**

**Introdução:** O tabagismo é responsável por cerca de 8 milhões de mortes por ano e é considerado a principal causa de doenças, incapacidades e mortes evitáveis no mundo. **Objetivo:** Verificar a prevalência e fatores associados ao tabagismo entre trabalhadores de uma universidade pública.



**Método:** Trata-se de um estudo transversal (CAAE:28971320.50000.5404), com dados parciais de 415 trabalhadores ativos (média de idade 44,6 anos, 57,6% sexo feminino), com idade entre 18 a 59 anos na aleatorização. Os participantes foram convidados, via e-mail institucional, e preencheram instrumento de caracterização sociodemográfica e clínica, Índice da Qualidade do Sono de Pittsburgh, Índice de gravidade de insônia e o Questionário de Berlim, em formulário digital (REDCap). Os dados antropométricos e a pressão arterial foram coletados de forma presencial. Foi utilizado o teste do Qui-quadrado para avaliar a existência de associações entre as variáveis, considerando-se um intervalo de confiança de 95% ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** Observou-se que 7,3% eram fumantes ativos e 7,3% ex-fumantes. Os fatores associados ao tabagismo foram sexo masculino, hipertensão arterial, obesidade, risco para apneia obstrutiva do sono e a gravidade da insônia. **Conclusão:** A prevalência de tabagismo foi menor que a média nacional. Dentre os fatores identificados, a maioria são passíveis de tratamento ou modificações. O tabagismo deve ser investigado, sendo fundamental a proposta de estratégias preventivas e de cessação, visando a redução de prejuízo à saúde dos trabalhadores.

**Descritores:** Tabagismo, Fatores de Risco de Doenças Cardíacas, Sono.

#### Referências

Catoire S, Nourredine M, Lefebvre S, et al. Tobacco-induced sleep disturbances: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Med Rev.* 2021;60:101544. doi:10.1016/j.smrv.2021.101544  
Leone FT, Evers-Casey S. Tobacco Use Disorder. *Med Clin North Am.* 2022;106(1):99-112. doi:10.1016/j.mcna.2021.08.011

**Linha de Pesquisa:** Tecnologia e inovação no cuidado de enfermagem e saúde.