



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS
SISTEMA DE BIBLIOTECAS DA UNICAMP
REPOSITÓRIO DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA E INTELECTUAL DA UNICAMP

Versão do arquivo anexado / Version of attached file:

Versão do Editor / Published Version

Mais informações no site da editora / Further information on publisher's website:

<https://www.bibliotecadigital.unicamp.br/bd/index.php/detalhes-material/?code=113126>

DOI: 0

Direitos autorais / Publisher's copyright statement:

©2023 by FENF/UNICAMP. All rights reserved.

DIRETORIA DE TRATAMENTO DA INFORMAÇÃO

Cidade Universitária Zeferino Vaz Barão Geraldo

CEP 13083-970 – Campinas SP

Fone: (19) 3521-6493

<http://www.repositorio.unicamp.br>



DOI: 10.20396/sippgenf.3.e023013

DESENVOLVIMENTO DE UMA INTERVENÇÃO PARA PROMOVER O CONSUMO DE FRUTAS POR CRIANÇAS: UMA ABORDAGEM DO BEHAVIOUR CHANGE WHEEL

Samantha Dalbosco Lins Carvalho¹, Daisuke Hayashi Neto², Milena Sia Perin³, Marília Estevam Cornélio⁴

¹Nutrição, Aluna de Doutorado, Faculdade de Enfermagem – Unicamp, Campinas, SP.

<https://orcid.org/0000-0002-2605-0802>

² Nutrição, Aluno de Doutorado, Pennsylvania State University, Pensilvânia, EUA.

<https://orcid.org/0000-0002-0719-0199>

³Enfermagem, Aluna de Doutorado, Faculdade de Enfermagem – Unicamp, Campinas, SP.

<https://orcid.org/0000-0001-7808-3772>

⁴Enfermagem, Professora Associada, Faculdade de Enfermagem – Unicamp, Campinas, SP.

<https://orcid.org/0000-0002-5994-1361>

Resumo

Introdução: Em todo o mundo o consumo de frutas não atinge as recomendações mínimas e, juntamente a isso, poucas são as intervenções baseadas em sólido referencial teórico que objetivem aumentar a frequência de consumo. **Objetivos:** Identificar os determinantes da oferta de 2 porções de frutas por dia pelos pais para crianças de 2 a 5 anos de idade e selecionar as funções da intervenção utilizando o guia Behaviour Change Wheel (BCW). **Método:** Estudo qualitativo com entrevistas semiestruturadas com base no Theoretical Domains Framework (TDF) para identificar as barreiras e facilitadores dos pais em oferecer as 2 porções de frutas às crianças. As entrevistas foram conduzidas por telefone e as falas transcritas foram analisadas por dois pesquisadores independentemente; a partir dos determinantes do comportamento, as funções da intervenção foram selecionadas por um comitê de especialistas a partir do critério APEASE, que avalia os aspectos de acessibilidade, praticabilidade, eficácia e custo-eficácia, aceitabilidade, efeitos colaterais/segurança e equidade. O termo de consentimento livre e esclarecido foi obtido de todos os participantes. **Resultados:** Foram entrevistados 16 pais utilizando o critério de saturação. Os seguintes temas foram identificados e classificados de acordo com o COM-B (capacidade, oportunidade e motivação) e TDF: capacidade física (conhecimento), oportunidade física (contexto ambiental e recursos) e motivação reflexiva (crenças sobre as capacidades). Foram identificadas educação, treinamento, restrição, reestruturação ambiental, capacitação, persuasão e modelagem como potenciais funções da intervenção. Após aplicação do critério APEASE os especialistas recomendaram educação, treinamento, capacitação e persuasão. **Conclusão:** Utilizando o BCW como guia para o desenvolvimento de uma intervenção, foram identificados os determinantes do comportamento e as funções da intervenção. A partir destas etapas, poderão ser identificadas técnicas de mudança de



comportamento mais adequadas para o desenvolvimento de intervenções para aumentar a oferta de frutas para crianças de 2 a 5 anos de idade.

Descritores: Comportamento Alimentar, Criança, Epidemiologia Experimental.

Referências

Michie S, Atkins L, West R. The Behaviour Change Wheel: a guide to designing Interventions: London:Silverback. 2014.

Rohde A, Duensing A, Dawczynski C, Godemann J, Lorkowski S, Brombach C. Challenge to go: systematic development of a theory-based and target group-adapted mobile app intervention to improve eating habits of adolescents and young adults. J Med Internet Res. 2019;21(8).

Linha de Pesquisa: Tecnologia e Inovação no Cuidado de Enfermagem e Saúde.