

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS  
SISTEMA DE BIBLIOTECAS DA UNICAMP  
REPOSITÓRIO DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA E INTELECTUAL DA UNICAMP

**Versão do arquivo anexado / Version of attached file:**

Versão do Editor / Published Version

**Mais informações no site da editora / Further information on publisher's website:**

<https://www.bibliotecadigital.unicamp.br/bd/index.php/detalhes-material/?code=113126>

**DOI: 0**

**Direitos autorais / Publisher's copyright statement:**

©2023 by FENF/UNICAMP. All rights reserved.

DIRETORIA DE TRATAMENTO DA INFORMAÇÃO

Cidade Universitária Zeferino Vaz Barão Geraldo

CEP 13083-970 – Campinas SP

Fone: (19) 3521-6493

<http://www.repositorio.unicamp.br>



DOI: 10.20396/sippgenf.3.e023053

## LETRAMENTO EM SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ADULTOS E IDOSOS: OVERVIEW DE REVISÕES SISTEMÁTICAS

**Camila Giovanna Teixeira Ribeiro<sup>1</sup>**, Beatriz Salgueiro Martins<sup>2</sup>, Claudia Maria Silva Cyrino<sup>3</sup>, Aglecia Moda Vitoriano Budri<sup>4</sup>, Henrique Ceretta Oliveira<sup>5</sup>, Daniela Fernanda dos Santos Alves<sup>6</sup>, Suzimar de Fátima Benato Fusco<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Enfermeira, Universidade Estadual de Campinas, Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0003-2218-0543>

<sup>2</sup>Enfermeira, Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, Botucatu, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0002-5001-4457>

<sup>3</sup>Enfermeira, Professora Doutora, Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, Botucatu, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0003-2442-2606>

<sup>4</sup>Enfermeira, Professora Doutora, Royal College of Surgeons in Ireland, Dublin, Irlanda.

<https://orcid.org/0000-0002-0741-9926>

<sup>5</sup>Estatístico, Doutorado, Universidade Estadual de Campinas, Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0002-8190-0718>

<sup>6</sup>Enfermeira, Professora Doutora, Universidade Estadual de Campinas, Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0002-0891-518X>

<sup>7</sup>Enfermeira, Professora Doutora, Universidade Estadual de Campinas, Campinas, São Paulo.

<https://orcid.org/0000-0001-8356-0705>

### Resumo

**Introdução:** O Letramento em Saúde é um componente da área da promoção da saúde, relacionado à capacidade de se obter, processar, compreender, avaliar e comunicar informações de saúde, a fim de permitir ao indivíduo, participação nas decisões clínicas. **Objetivo:** Compreender a influência do letramento em saúde para prevenção de fatores de risco modificáveis de doenças cardiovasculares em adultos e idosos. **Métodos:** Overview de revisões sistemáticas, que utilizou a metodologia PRISMA para elaborar de forma sistematizada o relatório final. A busca foi realizada em 12 bases de dados, sem restrição de tempo, até fevereiro de 2022, nos idiomas português, inglês e espanhol, com os descritores “Health Literacy” “AND” “Cardiovascular Diseases” AND “Systematic Review” OR “Meta-Analysis”. Foram incluídas revisões sistemáticas e/ou meta-análises que reportassem estratégias de promoção do letramento em saúde em adultos e/ou idosos com foco na prevenção de fatores de risco das doenças cardiovasculares. A qualidade dos estudos foi avaliada usando o instrumento AMSTAR 2. A extração de dados foi padronizada e realizada por dois autores independentes. **Resultados:** Dos 316 estudos rastreados pelas buscas, foram incluídas 7 revisões



sistemáticas de acordo com os critérios de elegibilidade. Os achados mostraram que o alto nível de letramento em saúde está atrelado a mudança de comportamento. Estratégias que tiveram o letramento em saúde como foco, incluindo materiais impressos, aconselhamento individual, educação em grupo e combinação dessas intervenções, podem ser favoráveis à melhores desfechos, principalmente para nutrição, atividade física, e níveis de colesterol. Conclusão: O letramento em saúde pode impactar o engajamento do indivíduo para a mudança de comportamento, principalmente para os fatores de risco modificáveis nutrição, atividade física, e colesterol, mas pode ser influenciado por questões espaciais e socioeconômicas. Necessita-se de mais pesquisas que avaliem o letramento em saúde de forma mais homogênea e sistemática, bem como que inclua variáveis sociais.

**Descritores:** Letramento em Saúde, Doenças Cardiovasculares, Revisão Sistemática.

**Linha de Pesquisa:** Processo de cuidar em saúde e enfermagem no adulto e idoso.