



**Universidade Estadual de Campinas
Faculdade de Odontologia de Piracicaba**

GUILHERME AUGUSTO LEMES DELBONE

**ACUPUNTURA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA ACERCA DO USO
DA TÉCNICA DENTRO DA ODONTOLOGIA**

Piracicaba
2019

GUILHERME AUGUSTO LEMES DELBONE

**ACUPUNTURA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA ACERCA DO USO
DA TÉCNICA DENTRO DA ODONTOLOGIA**

Trabalho de conclusão de curso apresentado à Faculdade de Odontologia de Piracicaba da Universidade Estadual de Campinas como parte dos requisitos exigidos para a obtenção do título de Cirurgião Dentista.

Orientadora: Talita Bonato de Almeida.

ESTE EXEMPLAR CORRESPONDE A VERSÃO FINAL DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO APRESENTADO PELO ALUNO GUILHERME AUGUSTO LEMES DELBONE E ORIENTADO PELA MESTRA TALITA BONATO DE ALMEIDA.

Piracicaba

2019

Ficha catalográfica
Universidade Estadual de Campinas
Biblioteca da Faculdade de Odontologia de Piracicaba
Marilene Girello - CRB 8/6159

D376a Delbone, Guilherme Augusto Lemes, 1995-
Acupuntura : revisão bibliográfica acerca do uso da técnica dentro da
odontologia / Guilherme Augusto Lemes Delbone. – Piracicaba, SP : [s.n.], 2019.

Orientador: Talita Bonato de Almeida.
Trabalho de Conclusão de Curso (graduação) – Universidade Estadual de
Campinas, Faculdade de Odontologia de Piracicaba.

1. Acupuntura. 2. Odontologia. I. Almeida, Talita Bonato de, 1990-. II.
Universidade Estadual de Campinas. Faculdade de Odontologia de Piracicaba. III.
Título.

Informações adicionais, complementares

Palavras-chave em inglês:

Acupuncture

Dentistry

Titulação: Cirurgião-Dentista

Data de entrega do trabalho definitivo: 01-10-2019

RESUMO

A acupuntura é capaz de gerar efeito analgésico, controle de diversas enfermidades e até mesmo a cura de algumas patologias. A acupuntura age por meio da ativação do sistema modulador da dor, através de uma intensa estimulação das terminações nervosas que conduzem estímulos aos centros medulares, sendo assim muito recomendada para controle da dor. Atualmente, a busca por tratamentos complementares e alternativos dentro da odontologia despertou o interesse e permitiu um maior acesso dos profissionais à acupuntura. Sabendo disso, foi proposto a realização de uma revisão de literatura do tipo narrativa para conhecimento da técnica de acupuntura e das possibilidades de uso da acupuntura na odontologia. Após a análise de artigos, pode-se perceber que há um vasto campo no qual a acupuntura pode ser aplicada na odontologia, gerando resultados nas diversas áreas odontológicas. Dentre tais possibilidades de uso, pode-se citar tratamento para neuralgia do trigêmeo, disfunção temporomandibular, bruxismo, dor após ajustes de aparelhos ortodônticos, ansiedade ou medo em relação ao tratamento odontológico, além de ser um tratamento alternativo para pacientes com restrições e necessidade de endodontia e cirurgia (para efeito analgésico, aumento do efeito anestésico ou analgesia complementar). Pode-se concluir que acupuntura tem sido estudada e aplicada na Odontologia apresentando-se como ferramenta terapêutica para alívio e controle de diversas condições odontológicas, sendo assim torna-se mais uma possibilidade de uso para o cirurgião dentista.

Palavras-chave: Acupuntura. Odontologia.

ABSTRACT

Acupuncture is capable of generating analgesic effect, control of various diseases and even the cure of some pathologies. Acupuncture acts by activating the pain modulator system through intense stimulation of nerve endings that lead to spinal cord stimuli, and is therefore highly recommended for pain control. Currently, the search for complementary and alternative treatments within dentistry has aroused interest and allowed greater access of professionals to acupuncture. Knowing this, it was proposed to perform a literature review of the narrative type to know the acupuncture technique and the possibilities of using acupuncture in dentistry. After the analysis of articles, it can be seen that there is a vast field in which acupuncture can be applied in dentistry, generating results in various dental areas. Among such possibilities of use are treatment for trigeminal neuralgia, temporomandibular dysfunction, bruxism, pain after orthodontic appliance adjustments, anxiety or fear regarding dental treatment, as well as alternative treatment for patients with restrictions and need for treatment. endodontics and surgery (for analgesic effect, increased anesthetic effect or complementary analgesia). It can be concluded that acupuncture has been studied and applied in dentistry presenting itself as a therapeutic tool for relief and control of various dental conditions, thus becoming another possibility of use for the dental surgeon.

Key Words: Acupuncture. Dentistry.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	7
2 PROPOSIÇÃO	8
3 REVISÃO DA LITERATURA	9
4 DISCUSSÃO	14
5 CONCLUSÃO	15
REFERÊNCIAS	16
ANEXO 1 – VERIFICAÇÃO DE ORIGINALIDADE E PREVENÇÃO DE PLÁGIO	18

1 INTRODUÇÃO

Através da acupuntura é utilizada para controle de diversas enfermidades e até mesmo para sua cura. A técnica é realizada por meio de inserção de agulhas na pele em pontos específicos (chamados acupontos) que geram estímulos nervosos, desencadeando efeitos no organismo (Wen, 2004). Para os chineses, há uma contínua circulação de energia em nosso corpo (chamada de Qi), e a desorganização dessa circulação causa os adoecimentos. A acupuntura é efetiva na medida em que redistribui e normaliza a corrente energética em nosso organismo, recuperando a circulação normal. (Martini e Becker, 2009).

A técnica iniciou no Oriente e durante milênios esteve isolada do mundo ocidental, o que dificulta sua aceitação em razão da cultura e raciocínio ocidental. A técnica, todavia, tem eficácia comprovada, fato que pode ser elucidado por conta da Organização Mundial da Saúde (OMS) listar enfermidades que tem a possibilidade de serem tratadas por meio da acupuntura. (Scognamillo-Szabó e Bechara, 2001).

Atualmente, a busca por tratamentos complementares e alternativos na área da saúde têm aumentado e despertado interesse da população, pois são técnicas seguras, eficazes e, por muitas vezes, com custo mais baixo que o tratamento convencional. Tal interesse também se faz presente na odontologia, gerando uma mobilização e um maior acesso dos profissionais dentistas à acupuntura e abrindo um leque de possibilidades terapêuticas.

2 PROPOSIÇÃO

Visto isso, foi proposto realizar uma revisão bibliográfica do tipo narrativa da literatura para conhecimento das possibilidades de uso da técnica de acupuntura dentro da Odontologia, avaliando resultados dos artigos pesquisados.

3 REVISÃO DA LITERATURA

Esta revisão de literatura foi realizada de forma narrativa.

Para sua realização foi utilizada a base de dados PubMed, a plataforma Google Acadêmico e Scielo, utilizando os termos: “ACUPUNTURA” e “ACUPUNTURA AND ODONTOLOGIA”. Tais termos foram selecionados para conhecimento mais detalhado da técnica de acupuntura e das possibilidades de uso da acupuntura na odontologia.

Foram inclusos artigos de revisões bibliográficas completas, relato de casos clínicos e pesquisas clínicas, em português e excluídos quaisquer outros tipos de material (cartas ao editor). Para cada área da odontologia na qual a acupuntura pode ser usada como possibilidade terapêutica, foi selecionado pelo menos um artigo para discorrer sobre o tema.

3.1 Acupuntura

Segundo Paris e Smith (2003), Santos e Marteleite (2004) e Ammendolia et al. (2008), citados por Taffarel e Freitas (2009), a partir de 1970 a acupuntura passou a ser estudada pelos ocidentais devido a seus efeitos analgésicos.

Montandon et al. (2019) abordam que:

Quando os acupontos são estimulados pelas agulhas, seja pelo seu movimento rotatório ou pela transmissão de corrente elétrica, estimulam-se os nervos periféricos dos músculos, que, irão induzir o interneurônio a entrar em ação enviando sinais para o Sistema Nervoso Central, onde serão liberados os neurotransmissores que promovem a supressão da dor.

A acupuntura gera o efeito analgésico por meio da ativação do sistema modulador da dor através de uma intensa estimulação das terminações nervosas que conduzem estímulos aos centros medulares. Quando essa estimulação ocorre na medula espinhal, a inibição pré-sináptica ocorre por conta da liberação de encefalinas

e dimorfinas; quando ocorre no mesencéfalo, tem-se a liberação de serotonina e norepinefrina (Taffarel e Freitas, 2009)

Segundo Martini e Becker (2009):

Os objetivos terapêuticos da acupuntura são definidos como a obtenção da analgesia, recuperação motora, normalização das funções orgânicas, modulação da imunidade, das funções endócrinas, autonômicas e mentais e ativação de processos regenerativos. [...] Os efeitos da acupuntura no campo da analgesia tem sido objeto de estudos, especialmente em experimentos na área da neurofisiologia da acupuntura, realizados no Instituto de Pesquisas em Neurociências da Universidade de Pequim, Beijing, China. As investigações por ele realizadas indicam que é possível afirmar que a eletroacupuntura ativa o sistema supressor da dor. A estimulação de terminações nervosas das vias dolorosas segmentares e suprasegmentares produzem analgesia por mecanismos neurais e neuroquímicos

Sousa (2018) acrescentou que a acupuntura estimula a dinâmica da circulação sanguínea devido à microdilatação regional e relaxamento, libera hormônios, como o cortisol e as endorfinas, aumenta a resistência do hospedeiro por meio do estímulo do hipotálamo, da hipófise e de outras glândulas importantes para a recuperação sistêmica e normaliza as funções orgânicas e estimula o metabolismo dos diversos órgãos (Vianna et al., 2008, Wen, 2004 e Garbelotti et al., 2015, citados por Sousa, 2018). Assim, caracteriza-se como um potente analgésico, sedativo e relaxante, podendo ser usado nos tratamentos odontológicos (Navarro et al., 2012, citado por Sousa, 2018; Boleta-Ceranto e Miura, 2013).

Ao buscar o efeito anestésico da acupuntura, Sánchez Valdeolla (2000) relata que é possível obter a perda da sensação dolorosa do paciente, porém sem perda da função tátil ou térmica, através do aumento do limiar de dor do paciente. Assim, o autor sugere que a nomeação mais correta para a técnica seria Analgesia acupuntural cirúrgica como método anestésico. A realização do procedimento exige o seguimento de um método, portanto é necessário possuir o conhecimento para realizá-lo. Segundo o autor, esse uso da acupuntura é seguro, possui pequenos efeitos colaterais, não requer equipamento médico sofisticado e é um método pouco invasivo.

3.2 Possibilidades de uso da acupuntura na Odontologia

A busca por tratamentos complementares e alternativos também impactou a área odontológica, despertando interesse e permitindo um maior acesso dos profissionais à acupuntura.

A técnica passou a ser considerada terapia complementar ou alternativa na Odontologia em 2008, quando foi aceita pelo Conselho Federal de Odontologia no Brasil pela Resolução CFO-82, como prática reconhecida e regulamentada, e desde então é a de maior uso com resultados na área. Na odontologia, a acupuntura pode ser usada como forma de suplemento ao tratamento convencional ou como substituta um método convencional.

Após leitura dos artigos pode-se perceber que há um vasto campo em que pode ser aplicada a acupuntura dentro da odontologia, e tem-se resultados obtidos em diversas áreas. Pode-se citar o uso da acupuntura no tratamento de neuralgia do trigêmeo, na disfunção temporomandibular, no bruxismo, na dor após ajustes de aparelhos ortodônticos e na ansiedade ou medo em relação ao tratamento odontológico, além de ser um tratamento alternativo para pacientes com restrições e necessidade de endodontia e cirurgia (como efeito analgésico, aumento do efeito anestésico ou analgesia complementar). Para cada aplicação da acupuntura citada, foi selecionado um artigo para desenvolvimento do tema.

Campana (2013) relatou o uso de acupuntura em paciente que apresentava neuralgia do trigêmeo e sofria a dez anos com crises diárias de dor intensa classificada na escala visual analógica (EVA) como 10. O paciente foi submetido a sessões de acupuntura de 20 minutos de duração utilizando pontos sistêmicos e alguns pontos locais de acupuntura. Após seis sessões, o paciente relatou na escala graduada de EVA, dor como 1.

A disfunção temporomandibular (DTM) é um conjunto de distúrbios da articulação temporomandibular e dos músculos adjacentes, hábitos irregulares (como bruxismo) e apertamento dentário que levam os músculos dessa região da face à isquemia e inflamações constantes, gerando dor e incômodo. A acupuntura têm sido bastante usada no tratamento da DTM (Branco et al., 2005; Florian et al., 2011; Oliveira et al., 2019). Através da estimulações de determinados pontos de acupuntura,

Zotelli et al. (2010) relatou o caso clínico de um paciente portador de DTM crônica que apresentou alívio da dor e relaxamento muscular da região afetada pela DTM após a realização da técnica. Outros estudos demonstram que a aplicação de acupuntura em pacientes com DTM é tão ou mais eficaz que o uso da placa oclusal, terapia essa tradicionalmente utilizada para o alívio das dores provenientes da disfunção (Branco et al., 2005; Rezende et al., 2013; Oliveira et al., 2019).

O tratamento com acupuntura também apresentou resultados positivos para tratamento do bruxismo (hábito parafuncional de ranger os dentes). Através da redução da atividade muscular da mastigação e estímulo do sistema de compensação e equilíbrio, a acupuntura causou relaxamento muscular dos músculos faciais, redução do espasmo muscular, da inflamação e da dor. (Pereira et al., 2015). Santos et al. (2017) desenvolveram uma revisão de bibliografia sobre o uso da acupuntura em pacientes bruxistas e concluíram que a acupuntura é uma boa alternativa terapêutica para esses casos, apesar de seu mecanismo de ação não estar totalmente elucidado.

A utilização da acupuntura na odontologia também é empregada para controle da dor após o ajuste rotineiro de aparelho ortodôntico, demonstrando-se ser eficiente quando utilizado o ponto IG4. Pacientes relataram alívio da dor e seu controle por tempo duradouro quando submetidos à sessões de acupuntura (Boleta-Ceranto e Miura, 2013).

A acupuntura demonstrou resultados positivos também quanto ao tratamento de medo e ansiedade causados pelo atendimento odontológico. Segundo Ordones e Mejia (2010), os problemas de ansiedade mais comuns e tratáveis por meio da acupuntura são síndrome do pânico, fobias, transtorno obsessivo-compulsivo (TOC), transtorno de estresse pós-traumático e transtorno de ansiedade generalizada.

Trindade (2017) relata que:

[...] muitos estudos sobre o mecanismo neuro-humoral da acupuntura demonstram efeitos benéficos nas funções do sistema neurovegetativo simpático e parassimpático, com a participação de vários tipos de neurotransmissores como a serotonina, dopamina, acetilcolina, noradrenalina entre outros, envolvidos no mecanismo de ação da acupuntura, diminuindo os sintomas da ansiedade. Na literatura, em diversos estudos citados neste trabalho, está descrito

que a acupuntura reduz a atividade simpático adrenal associada a ansiedade, evidenciado clinicamente como relaxamento, calma e diminuição subjetiva do estresse excessivo

Estudos realizados por Nader (2003) e Boleta et al. (2008) relatam resultados positivos quanto ao tratamento de ansiedade e fobias em relação ao atendimento odontológico por meio da acupuntura.

Além do uso da acupuntura para tratamento de condições odontológicas, a acupuntura também pode ser utilizada como tratamento alternativo para pacientes com restrições e necessidade de endodontia e cirurgia, como por exemplo alergia aos anestésicos convencionais. Silva Muriais (2018) relatou o uso da acupuntura para obtenção de efeitos analgésico e anti-inflamatório durante tratamento endodôntico, utilizando a aplicação de oito pares de agulhas em acupontos relacionados a região dolorosa a estimulados eletricamente. Os autores relatam controle da dor pré-operatória e dor e inflamação pós-operatória. Obteve-se analgesia durante 15 minutos sem outro recurso para controle da dor, o que demonstrou a eficácia do tratamento e necessidade de aprofundamento de estudos na área.

Montandon et al. (2019), por sua vez, relatou o uso da analgesia cirúrgica por meio da eletro-acupuntura para a exodontia de um pré molar superior com fratura radicular. A paciente idosa e com restrição quanto ao uso de anestésicos, realizou uma cirurgia através da analgesia causada pela acupuntura sistêmica e auricular. O teste de sensibilidade relatou que a analgesia obtida era classificada como profunda, o que determinou que a cirurgia fosse realizada de forma eficaz sem uso de outros anestésicos com vasos constritores.

4 DISCUSSÃO

Avaliando o exposto, como abordado por diversos autores, o tratamento seguro e efetivo para o controle e diminuição de condições odontológicas por meio da acupuntura é possível, o que ressalta a maior aceitação da técnica dentre os profissionais no ocidente contemporâneo.

Apesar da atual revisão bibliográfica ser de caráter narrativo, percebe-se a necessidade de estudos complementares ou revisões bibliográficas aprofundadas sobre o uso de acupuntura nas diversas áreas da odontologia. Busca-se uma abordagem mais aprofundada e estudos clínicos a fim de certificar e concluir os resultados aqui obtidos.

Todavia, como relatado nos citados artigos e pesquisas já disponíveis, é evidente que os estudos avançam e com a comprovação de sua eficácia rotineira espera-se a maior aceitação e a maior inserção da técnica no cotidiano. Casos de procedimentos endodônticos com eletroacupuntura, procedimentos cirúrgicos, alívio de condições crônicas (como nos casos de DTM e bruxismo) e, acima de tudo, em situações em que os pacientes possuem limitações do uso de vasoconstritor (como exemplo, pacientes cardiopatas e imunossuprimidos) a acupuntura tem, e muito, a contribuir.

5 CONCLUSÃO

Após a realização da revisão bibliográfica, conclui-se que a acupuntura é uma técnica terapêutica que vem sendo estudada e aplicada, sendo que os autores concluem que pode ser usada na Odontologia para redução ou controle de sintomas odontológicos com sucesso, por ser um método seguro e efetivo, podendo ser aplicada por profissional dentista capacitado e habilitado.

REFERENCIAS

Branco CA, Fonseca RB, Oliveira TRC, Gomes VL, Fernandes Neto AJ. Acupuntura como tratamento complementar nas disfunções temporomandibulares: revisão da literatura. Revista de Odontologia da UNESP. 2005; 34 (1): 11-6.

Boleta-Ceranto DCF, Alves T, Alende FL. O efeito da acupuntura no controle da dor na odontologia. Arq Cienc Saude UNIPAR. 2008;12(2):143-8. doi: 10.25110/arqsaude.v12i2.2008.2390.

Boleta-Ceranto D, Miura C. Analgesia por acupuntura na odontologia. In: Silvério Lopes S, editor. Analgesia por acupuntura. Curitiba: Omnipax; 2013. p. 94-103.

Campana ACR, Pirró APR, Sato JE, Nunes AB, Witzel AL. Acupuntura e neuralgia trigeminal. In: Anais do Congresso Brasileiro de Dor Orofacial – SBDOF. São Paulo: Universidade de São Paulo; 2013.

Florian MR, Rando Meirelles MO, Sousa MLR. Disfunção temporomandibular e acupuntura: uma terapia integrativa e complementar. Odontol. Clín.-Cient 2011; 10 (2) 189-192.

Martini JG, Becker SG. A acupuntura na analgesia do parto: percepções das parturientes. Esc Anna Nery. 2009;13(3):589-94. doi: 10.1590/S1414-81452009000300019.

Montandon AAB, Pinelli LAP, Fais LMG, Turci AM. Benefícios da analgesia por acupuntura para o paciente idoso durante procedimento cirúrgico odontológico. In: Monteiro SAS, organizadora. Políticas de envelhecimento populacional. Ponta Grossa: Atena; 2019. p.58-64.

Nader HA. Acupuntura na odontologia: um novo conceito. Rev Assoc Paul Cir Dent. 2003;57(1):49-51.

Oliveira W, Hsing WT, Almeida TBA, Wada RS, Sousa MLR. Acupuntura em disfunções temporomandibulares. Rev Bras Med Chinesa 2019; 27:40-44.

Ordones AA, Mejia DPM. Os benefícios da acupuntura no tratamento da ansiedade.2010 [acesso em: 2019 Jul 6]. Disponível em: https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/96/92-Os_BenefYcios_da_Acupuntura_no_Tratamento_da_Ansiedade_TCC_ALISSON_A_ORDONES.pdf.

Rezende MCRF, Sant'anna CBM, Ávila De Aguiar SMHC, Bertoz APM, Hall KB, Dyonisio ALDB et al. Temporomandibular Disorders in Females: Acupuncture Compared to Occlusal Splint. Arch Health Invest. 2013; 2(3): 8-14.

Sánchez Valdeolla OE. La analgesia quirúrgica acupuntural como método anestésico. Rev Arch Med Camaguey. 2000;4(1):1-9.

Santos J, Recco P, Mota G, Holanda A, Junior V. Tratamento da dor orofacial através da acupuntura em pacientes com bruxismo: um estudo de revisão. Rev Da Fac De Odontologia 2017; 22(1). doi: 10.5335/rfo.v22i1.6494.

Scognamillo-Szabó MVR, Bechara GH. Acupuntura: bases científicas e aplicações. Cienc Rural. 2001;31(6):1091-9. doi: 10.1590/S0103-84782001000600029.

Silva Múrias IA. Fitoterapia e eletroacupuntura como terapias complementares em procedimentos endodônticos: um estudo de caso [dissertação]. Porto: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto; 2018.

Sousa AA. A acupuntura no tratamento médico-dentário [dissertação]. Porto: Universidade Fernando Pessoa; 2018.

Taffarel MO, Freitas PMC. Acupuntura e analgesia: aplicações clínicas e principais acupontos. Cienc Rural. 2009;39(9):2665-73.

Trindade NPC. Acupuntura no tratamento dos transtornos da ansiedade [pós-graduação]. Manaus: Faculdade Faserra; 2017.

Wen TS. Acupuntura Clássica Chinesa. 2004. São Paulo: Editora Cultrix Ltda.

Zotelli VLR, Meirelles MPMR; Sousa MLR. Uso da acupuntura no manejo da dor em pacientes com alterações na articulação temporomandibular (ATM). Rev Odontol Univ Cidade Sao Paulo. 2010;22(2):185-8.

ANEXO 1 – VERIFICAÇÃO DE ORIGINALIDADE E PREVENÇÃO DE PLÁGIO

ACUPUNTURA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA ACERCA DO USO DA TÉCNICA DENTRO DA ODONTOLOGIA

RELATÓRIO DE ORIGINALIDADE

20%	19%	12%	%
ÍNDICE DE SEMELHANÇA	FONTES DA INTERNET	PUBLICAÇÕES	DOCUMENTOS DOS ALUNOS

FONTES PRIMÁRIAS

1	www.scielo.br Fonte da Internet	4%
2	portalbiocursos.com.br Fonte da Internet	4%
3	repositorio.unicamp.br Fonte da Internet	4%
4	oacupunturista.com Fonte da Internet	2%
5	www.acupunturapontos.com.br Fonte da Internet	2%
6	colegiodapmchmj.blogspot.com Fonte da Internet	1%
7	docplayer.com.br Fonte da Internet	1%
8	Thânia Orlando Garbelotti, Andressa Mendonça Turci, Julia Maria V. do Amaral Serigato, Karina Eiras Dela Coleta Pizzol et al. "Effectiveness of	1%